

План заходів на червень 2026 року  
ЧОБЄФ «Хесед Дорот»

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кількість учасників	Місце проведення
01.06.2026 04.06.2026 10.06.2026 11.06.2026 15.06.2026 18.06.2026 24.06.2026 25.06.2026 29.06.2026	Практичний тренінг: зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
02.06.2026	«Сімейна вікторина». Діти та батьки разом проводять сімейну вікторину	Захід проводить програма «Сімейний клуб», «Підлітковий клуб», разом з громадою прогресивного юдаїзму «Хавер» для учасників програм Хеседу та громади	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та програм «Молодіжні ініціативи», «Центр раннього розвитку дитини»	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
02.06.2026	Акція День захисту дітей	Волонтерський центр доєднається до АІТ та разом ведуть дітей з єврейської громади до fly kids	діти з єврейської громади	15	офлайн, м. Черкаси
02.06.2026 09.06.2026 16.06.2026 23.06.2026	Репетиції ансамблю Нешама	В рамках проекту «Черкаси+» волонтери з ансамблю Нешама проводять репетиції та готуються до виступів	Учасники програм Хеседу, волонтери	20	офлайн, м. Черкаси, синагога
03.06.2026 17.06.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Як перетворити складні сучасні цифрові можливості на прості щоденні кроки	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
04.06.2026 11.06.2026 18.06.2026 25.06.2026	Приготування їжі	В рамках проекту «Черкаси+» волонтери готують їжу для нужденних з єврейської общини	люди похилого віку з єврейської громади	20	офлайн, м. Черкаси, синагога
04.06.2026	«Краса єврейських традицій» створення шабатнього букету	Розповідь про традиції Шабату. Майстер-клас по виготовлення Шабатнього букету	Жіночий клуб	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення квіткової студії
05.06.2026 12.06.2026	Лекція на єврейську	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них	учасники проекту	60	онлайн

19.06.2026 26.06.2026	тематику: "Подорож Торою"		"Давай підключимос ь"		
05.06.2026 12.06.2026 19.06.2026 26.06.2026	Шабат. Тема: Зустріч Суботи	Шабатні молитви, благословення, псалми та піюти	учасники проекту "Давай підключимос ь"	60	онлайн
05.06.2026 12.06.2026 26.06.2026	Церемонія Кабалат Шабат, освітні заняття/ майстер класи	Кабалат Шабат у підлітковому клубі — спільна зустріч Шабату в п'ятницю ввечері. Формат: пісні, символи та короткі обговорення. Мета — створити теплу атмосферу єдності й відпочинку від буднів.	AJT teens	8	Офлайн м. Черкаси, приміще ння Хеседу
05.06.2026 12.06.2026 19.06.2026 26.06.2026	Шабат- офлайн	Свято проводить програма «Сімейний клуб» разом з громадою прогресивного юдаїзму для учасників програм Хеседу. Церемонія свята Кабалат Шабат, запалювання свічок, Кідуш, притчі, конкурси, вікторина, благословення на хали, традиційна трапеза до свята	Учасники програм Хеседу	20	Офлайн м. Черкаси, приміще ння Хеседу
07.06.2026 14.06.2026 21.06.2026 28.06.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття історія та традиції Відвідування розважальної локації у місті	AJTJunior	20	Офлайн м. Черкаси, приміще ння Хеседу/С охнуту/ локації по місту
07.06.2026 21.06.2026	Заняття для учасників проекту «Центр раннього розвитку дитини...»	Програма занять для дітей дошкільного та молодшого шкільного віку. Традиції, розвиваючи ігри, логіка, читання книжок від «Піжамної бібліотечки», малювання	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини....»	12	Офлайн м. Черкаси, приміще ння Хеседу
07.06.2026 14.06.2026 21.06.2026 28.06.2026	освітні заняття/ майстер класи/зустрі ч проект з підопічними Хеседу	Освітні заняття — формування у підлітків знань про традиції, історію, культуру та цінності через інтерактивні заняття, творчі й командні активності. <sup>[P]</sup> Міжпоколінські зустрічі — створення простору для спілкування підлітків і старшого покоління, зміцнення зв'язку поколінь, передачі традицій, досвіду та сімейних цінностей. <sup>[P]</sup> Програма «Добрий гість» разом з VC — розвиток у підлітків навичок турботи, взаємопідтримки, волонтерства та відповідальності через спільні		15	Офлайн М. Черкаси, приміще ння Хеседу

		зустрічі, привітання й допомогу членам громади.			
07.06.2026 14.06.2026 16.06.2026 21.06.2026 22.06.2026 28.06.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	В рамках проекту «Добрі руки» волонтери готують їжу для поранених, які знаходяться на лікуванні в Черкасах. Доставляють і підтримують поранених	Поранені які знаходяться на лікуванні.	30	офлайн, м. Черкаси, обласна лікарня
07.06.2026 21.06.2026 28.06.2026	Прибирання старого єврейського цвинтаря	В рамках акції «Сад Імен» волонтери на цвинтарі скошують траву та пиляють гілки дерев, які руйнують пам'ятники	єврейська громада міста, Учасники Общинних програм	5	офлайн, м. Черкаси
07.06.2026	Культурна програма	Відвідування та перегляд вистави в Черкаському драматичному театрі	Учасники програми «Клуб»	20	офлайн, м. Черкаси
08.06.2026 15.06.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
09.06.2026 10.06.2026 12.06.2026 16.06.2026 17.06.2026 19.06.2026	Гімнастика сидячи	Комплекс простих вправ для суглобів, дихання та розтяжки, які можна виконувати, сидячи на стільці	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.06.2026 10.06.2026 16.06.2026	Зустріч з психологом	Знайомство з нейрографікою, як метода, який дозволяє трансформувати емоції, знімати стрес та формувати нові нейронні зв'язки через створення спеціальних графічних зображень	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.06.2026 10.06.2026 12.06.2026	Практикум-консультація	Цифрові державні ресурси: як, що?	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.06.2026	Інтелектуальний клуб Гра "Капелюх"	Популярна та улюблена гра "Капелюх" для учасників програми – це чудова можливість для інтелектуальної та соціальної розваги. Капелюх – це командна гра на швидкість та асоціації, де гравці за обмежений час в різний спосіб пояснюють слова, написані на папірцях у капелюсі. Гра зазвичай проходить у кілька етапів: пояснення словами, пояснення лише одним словом, пантоміма	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

		Команда, яка відгадала найбільшу кількість слів за всі раунди, перемагає			
10.06.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями	Учасники "Денного центру"	10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
10.06.2026 16.06.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу закріплюють танцювальні рухи вивчених танців, продовжують виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
11.06.2026	Формула родинного щастя: єврейський досвід та психологічна практика	Бесіда з психологом на тему взаємовідносин в сім'ї з точки зору єврейській традиції	Жіночий клуб	18	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
12.06.2026 17.06.2026 19.06.2026	Євреї – народ книги	Обговорення книги «На крилах аматорській поезії» видавництва Хесед Дорот	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
12.06.2026 26.12.2026	Випікання хал в рамках проекту «Шабатній гість»	Волонтери випікають Хали в рамках проекту «Шабатній гість»	Малорухливі підопічні Хеседу	8	офлайн, м. Черкаси
14.06.2026 21.06.2026	Культурна програма	Відвідування зоопарку, кінотеатру та інших розважальних локацій міста родинами	Учасники програм Хеседу	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення кінотеатру «Україна»
14.06.2026 21.06.2026	Зустріч майстринь з проекту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині діляться досвідом, приносять вироби і перемотують нитки	Майстрині проекту	11	офлайн, м. Черкаси бібліотека
16.06.2026 17.06.2026 19.06.2026	Кулінарні майстер-класи	Єврейська симфонія смаку: виготовлення морозива	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

17.06.2026 19.06.2026	Кулінарний майстер-клас	В рамках проекту «Діалог поколінь» волонтери готують кулінарний чи творчий майстер-клас для нужденних з єврейської общини	люди похилого віку з єврейської громади	26	офлайн, м. Черкаси
17.06.2026	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення єврейських смаколиків	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
17.06.2026	Літературний клуб	Літературна творчість письменників єврейського походження	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
18.06.2026	Цифрова грамотність	Бесіда про особливості використання додатків сучасних телефонів	Жіночий клуб	16	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
22.06.2026	Тематична зустріч " Діалог поколінь"	Подолання бар'єрів між молоддю та старшими людьми, збереження історичної пам'яті та передача життєвого досвіду	учасники проекту "Давай підключимось" та ІТ	60	онлайн
23.06.2026	Візити до підопічних в рамках програм «Добрий гість», «Взаємодія»	Волонтери контактують з соціальним відділом та підтримують щомісяця літніх маломобільних підопічних	Малорухливі підопічні Хеседу	5	офлайн, м. Черкаси
24.06.2026	Клуб веселих та кмітливих	Цікаві тести та вікторини на єврейську тематику(літературне, зображувальне та музичне мистецтва).	учасники проекту "Давай підключимось"	40	онлайн
25.06.2026	Євреї народ книги	Розповідь про важливість читання книг в єврейській історії. Огляд бібліотеки Хеседу	Жіночий клуб	19	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
28.06.2026	День єврейської родини	Захід для родин програми «Сімейний клуб», та дітей громадських програм Хеседу. Змагання, вікторини, конкурси, кулінарний конкурс «Майстер-шеф».	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини....»	20	Офлайн м. Черкаси

29.06.2026 - 05.07.2026	Літній сімейний табір для всієї громади	Освітня програма з відпочинком. У програмі: Кабалат Шабат, комплексні заняття з юдаїки, Авдала, розважальна програма	Учасники обцинних програмах	50	Офлайн, санаторій Світанок с. Свідівок
30.06.2026	Літературна вітальня	Олександр Левковський вивчення творчості, Присвячено до дня батька	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу