

План заходів на вересень 2026 року ЧОБЕФ «Хесед Дорот»					
Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кін-ть учасників	Місце проведення
01.09.2026 15.09.2026	Практичний тренінг: «Секрети здорового способу життя»	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	Учасники проекту «Давай підключимось»	20	Онлайн
01.09.2026 02.09.2026 09.09.2026	Репетиції учасників театральної групи	В рамках підготовки до виступу на святі Рош а-Шана разом з учасниками театральної групи готуємо атрибути, костюми, записуємо фонограми, вчимо ролі	Учасники театральної групи Хеседу	15	Офлайн, м. Черкаси, приміщення Хеседу
01.09.2026	Репетиції учасниць вокальної студії «Нешама»	Вправи на дихання, для стабілізації психологічного здоров'я; на розкриття вокальних здібностей. Розвиток музичної пам'яті. Підготовка до свята Рош га - Шана. Знайомство з новим музичним матеріалом пісня «Адон Олам»	Учасниці вокальної студії «Нешама»	7	Онлайн
02.09.2026 03.09.2026 07.09.2026 08.09.2026 10.09.2026 17.09.2026	Практичний тренінг: зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	Учасники проекту «Давай підключимось»	20	Онлайн
02.09.2026 09.09.2026 16.09.2026 23.09.2026	Приготування їжі	В рамках проекту «Черкаси+» волонтери готують їжу для нужденних з єврейської громади	Люди похилого віку з єврейської громади	20	Офлайн, м. Черкаси, синагога
03.09.2026	Бесіда про місяць Елул та практика «Мій новий рік»	Затишна зустріч, присвячена традиціям і глибинному змісту місяця Елул. Розповідь про період підготовки до свят, внутрішнє перезавантаження, рефлексійна практика «Мій новий рік» та написання особистого побажання-наміру собі на майбутнє	«Жіночий клуб»	19	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
04.09.2026	Лекція на єврейську тематику:	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі	Учасники проекту	60	Онлайн

11.09.2026 18.09.2026 25.09.2026	"Подорож Торою"	до них	«Давай підключимось»		
04.09.2026 18.09.2026	Зустріч Шабату	Шабатні молитви, благословення, псалми та піюти	Учасники проекту «Давай підключимось»	60	Онлайн
04.09.2026 11.09.2026 18.09.2026 25.09.2026	Церемонія Кабалат Шаббату, освітні заняття/ майстер класи	Кабалат Шабат у підлітковому клубі — спільна зустріч Шабату в п'ятницю ввечері. Формат: пісні, символи та короткі обговорення. Мета — створити теплу атмосферу єдності й відпочинку від буднів	AJT teens	8-10	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
04.09.2026 11.09.2026 18.09.2026 25.09.2026	Кабалат Шабат	Зустріч Суботи від «Сімейного клубу», громади прогресивного юдаїзму, програми «Клуб», «Волонтерського центру». Урочиста церемонія з запалюванням свічок і Кідушем, обговорення тижневого розділу Тори, інтерактивна вікторина, спільне благословення та традиційна трапеза.	Учасники програм Хеседу	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
04.09.2026	«Сімейні зустрічі»: кулінарний майстер-клас до Рош га-Шана.	Освітньо-розважальна програма від «Сімейного клубу» для дітей та батьків. У теплому колі випікаємо духмяний яблучний штрудель, готуємо традиційні смаколики та сервіруємо святковий фуршетний стіл. Також ділимося сімейними рецептами й створюємо вітальні листівки для підопічних - учасників Кабалат Шабат	Батьки та діти - учасники програм «Сімейний клуб», програм «Молодіжні ініціативи», «Центр раннього розвитку дитини»	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
06.09.2026 20.09.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття з історії та традицій єврейського народу Відвідування розважальної локації у місті	«AJTJunior»	15-20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу/локації по місту
06.09.2026 28.09.2026	Культурна програма: сімейне дозвілля та відпочинок у місті	Спільні виїзні заходи для всієї родини. Відвідуємо кінотеатр, розважальні локації міста та цікаві культурні майданчики, щоб весело й корисно провести час разом	Учасники програм Хеседу	20	м. Черкаси, локації по місту

06.09.2026 27.08.2026	Заняття для учасників проекту «Центр раннього розвитку дитини...»	Програма занять для дітей дошкільного та молодшого шкільного віку. Традиції, розвиваючи ігри, логіка, читання книжок від «Піжамної бібліотеки», малювання	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини....»	14	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
07.09.2026 14.09.2026 16.09.2026 21.09.2026 22.09.2026 28.09.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	В рамках проекту «Добрі руки» волонтери готують їжу для поранених, які знаходяться на лікуванні в Черкасах. Доставляють і підтримують поранених	Поранені, які знаходяться на лікуванні	30	Офлайн, м. Черкаси, обласна лікарня
07.09.2026 14.09.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу»	Звичаї та традиції Рош а-Шана та Сукот	Учасники проекту «Давай підключимось»	20	Онлайн
08.09.2026 09.09.2026 15.09.2026 16.09.2026 22.09.2026 23.09.2026	Практичний тренінг: «Зустріч із реабілітологом»	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	Учасники проекту «Давай підключимось»	20	Онлайн
08.09.2026 09.09.2026 15.09.2026 16.09.2026 18.09.2026 22.09.2026	Гімнастика сидячи	Комплекс простих вправ для суглобів, дихання та розтяжки, які можна виконувати, сидячи на стільці	Учасники «Денного центру»	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
08.09.2026 09.09.2026 16.09.2026	Зустріч з психологом «Уроки психології і життя від праотців і праматерів єврейського народу»	Інтерактивна зустріч із психологом, де крізь призму життєвих історій праотців і праматерів розглядаються сучасні психологічні моделі, сімейні сценарії та практичні уроки для подолання життєвих викликів	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
08.09.2026 09.09.2026 15.09.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
08.09.2026 09.09.2026	Турбота в дії: волонтерська допомога маломобільним	У рамках проекту «Допомога програмам Хеседу» волонтери підтримують маломобільних людей із	Учасники «Денного центру»	26	Офлайн, м. Черкаси

15.09.2026 16.09.2026 18.09.2026 22.09.2026	підопічним Хеседу	програмі «Денний центр», допомагаючи їм із миттям посуду			
08.09.2026 09.09.2026	Розповідь про Рош а-Шана	Практика «Мій новий рік» (написання побажання собі)	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
08.09.2026	Репетиції учасниць вокальної студії «Нешама»	Вокальна майстерня: підготовка до Сімхат Тора. Практичне заняття із вокальних та дихальних вправ. Продовжуємо вивчення музичного матеріалу та розучуємо пісню-молитву «Єдід Нефеш» для виступу на святі Сімхат Тора	Учасниці вокальної студії «Нешама»	7	Онлайн
09.09.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу закріплюють танцювальні рухи вивчених танців, продовжують виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.09.2026 16.09.2026 22.09.2026	Лекція "Єврейські історії з Валентиною Тайбішлак"	Історії, що базуються на Торі та традиціях юдаїзму	Учасники проекту «Давай підключимось»	50	Онлайн
10.09.2026	Святковий захід «Поїзд Рош а - Шана: Рейс 5787"	Захід до свята Рош а-Шана в кафе "Доміно" для клієнтів Хеседу. Театралізована вистава від учасників програм Хеседу, святкова традиційна трапеза, інтерактивні тематичні ігри та конкурси	Учасники програм "Клуб" та “Денного центру”	50	Офлайн м. Черкаси кафе «Доміно»
12.09.2026	Проведення свята Рош а - Шана з єврейськими родинами	Урочистий захід до нового року для учасників програм «Сімейний клуб», «Жіночий клуб» та учасників дитячих програм Хеседу. Свято проводиться спільно з громадою прогресивного юдаїзму «Хавер»	Проведення свята Рош га Шана з єврейськими родинами	50	Офлайн м. Черкаси
14.09.2026 28.09.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	Учасники проекту «Давай підключимось»	40	Онлайн
15.09.2026	Святкова зустріч «Книга	Історія, традиції, символи свята Рош га-Шана	Учасники проекту	50	Онлайн

	Життя»		«Давай підключимось» (Хеседи Черкас, Одеси, Львова, Херсона, Полтави, Кривого Рогу, Києва, Запоріжжя, Чернігова)		
15.09.2026 18.09.2026 22.09.2026	Кулінарні майстер-класи	«Смаки осені» Виготовлення десерту з додаванням осінніх фруктів	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
15.09.2026 18.09.2026 22.08.2026	Проект «Шабат шалом»	Метою проєкту є виготовлення елементів Шабатньої атрибутики власноруч. Творчий процес допомагає учасникам розкривати свої таланти, підтримувати активність, розвивати дрібну моторику та відчувати себе частиною великої громади	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
15.09.2026	Репетиції учасниць вокальної студії «Нешама»	Практичне заняття з вокалу: розспівки, дихальні вправи та закріплення вивченого матеріалу. Відпрацьовуємо виконання пісень «Тода аль коль» та «Єдід Нефеш» для майбутнього святкового виступу	Учасниці вокальної студії «Нешама»	7	Онлайн
15.09.2026	Літературна вітальня «Творчість В.Ю.Голяховського»	Тематична зустріч, присвячена видатному єврейському письменнику, хірургу-ортопеду та науковцю Володимиру Голяховському. Згадуємо його дивовижні життєві історії, лікарський талант (серед його пацієнтів була й видатна балерина Майя Плісецька) та літературний спадок, у якому переплітаються медицина, спогади про епоху та глибокий людський гуманізм	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
16.08.2026 18.08.2026 22.08.2026	Ігротека. Час спогадів	Настільні ігри – шахмати, шахи, лото та інші. Розповідь учасників клубу про цікаві подорожі у їхньому житті	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
16.09.2026	Інтелектуальний клуб: Гра "Поле чудес"	Інтелектуальний клуб. Вперше проводимо з учасниками клубу такий формат інтелектуальної	Учасники програми "Клуб"	25	Офлайн м. Черкаси, Офлайн , и. Черкаси

		гри за відомою схемою телепередачі "Поле чудес". В грі будуть брати участь як гравці команд, так і вболівальники			приміщення Хеседу
16.09.2026	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення єврейських смаколиків	учасники проєкту "Давай підключимось»	40	Онлайн
17.09.2026	Традиція добра: випікання хал	У рамках проєкту «Шабатній гість» волонтери організовують випікання духмяних святкових хал, щоб передати їх разом із теплом та турботою підопічним до Шабату	Малорухливі підопічні Хеседу	8	Офлайн, м. Черкаси
17.09.2026	Відвідування концерту в Черкаській філармонії	Для шанувальників виступів музикантів симфонічного оркестру Черкаської обласної філармонії, серед яких є учасники програм Хеседу, буде організований перегляд відкриття концертного сезону оркестру	Учасники програми "Клуб"	30	Офлайн Черкаська обласна філармонія
17.09.2026	Зустріч з психологом «Уроки психології і життя від праотців і праматерів єврейського народу»	Інтерактивна зустріч із психологом, де крізь призму життєвих історій праотців і праматерів розглядаються сучасні психологічні моделі, сімейні сценарії та практичні уроки для подолання життєвих викликів	«Жіночий клуб»	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
17.09.2026	Відвідування концерту в Черкаській філармонії	Для шанувальників виступів музикантів симфонічного оркестру Черкаської обласної філармонії, серед яких є учасники програм Хеседу, буде організований перегляд відкриття концертного сезону оркестру	Учасники програми "Клуб"	30	Офлайн Черкаська обласна філармонія
19.09.2026 26.09.2026	«Клубок добра»: затишна зустріч майстринь	Учасниці проєкту «Клубок добра» збираються разом, щоб обмінятися досвідом, презентувати готові вироби, перемотати нитки та підготувати матеріали для майбутніх добрих справ	Майстрині проєкту	11	Офлайн, м. Черкаси бібліотека
20.09.2026	Проведення свята Йом Кіпур - найважливішого та свята в юдаїзмі, як День всепрощення, каяття та духовного очищення.	Урочиста програма до найважливішого дня єврейського календаря – Йом Кіпур. У програмі: запалювання святкових свічок, особлива літургія, читання молитов каяття та поминальної молитви «Ізкор»	Проводить громада прогресивного юдаїзму «Хавер» разом з громадськими програмами Хеседу	25	Офлайн, м. Черкаси, приміщення Хеседу

22.09.2026	Репетиції учасниць вокальної студії «Нешама»	Практичне заняття з вокалу: вчимо текст і мелодію першого куплету нової пісні «Адон Олам» із розбором по партіях і голосах, а також повторюємо раніше вивчений репертуар	Учасниці вокальної студії «Нешама»	7	Онлайн
23.09.2026 30.09.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Як перетворити складні сучасні цифрові можливості на прості щоденні кроки	Учасники проєкту "Давай підключимось»	20	Онлайн
23.09.2026	Літературний клуб «Жити – добро творити»	Тематична зустріч «Літературного клубу» в місяці Елул, напередодні Йом Кіпур. Обговорення твору Ефраїма Севели «Легенди інвалідної вулиці» та розмірковування про фундаментальні цінності: доброту, цдаку, щире милосердя й взаємодопомогу, які допомагають підготувати душу до днів каяття та духовного оновлення	Учасники проєкту "Давай підключимось»	50	Онлайн
25.09.2026	Візити до підопічних в рамках програм «Добрий гість», «Взаємодія»	У співпраці із соціальним відділом волонтери системно підтримують літніх маломобільних людей, забезпечуючи їм щомісячну увагу, допомогу та контакт із громадою	Малорухливі підопічні Хеседу	5	Офлайн, м.Черкаси приміщення Хеседу
24.09.2026	«Євреї Черкащини»	Захоплива розповідь про стародавні часи, традиційний побут та внесок єврейської громади в історію Черкас	«Жіночий клуб»	23	Офлайн, м.Черкаси, приміщення Хеседу
26.09.2026	Святкування свята Суккот разом з громадою	Суккот - «Будуємо разом» Зустріч у клубі та спільне святкування з громадою. Історія та традиції Суккоту, значення сукки, гостинності та єдності. Прикрашання шалашу, проведення творчої/командної активності	AJT TEENS AJT JUNIOR	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу, Синагоги
27.09.2026	Урочиста програма до свята Суккот	Урочиста програма до свята Суккот. Разом будуємо тимчасовий шалаш (суку), що символізує крихкість житла й пам'ять про сорокарічні мандрівки Синайською пустелею та Божий захист. Виконуємо заповідь «Арбаат ха-мінім», відзначаємо час збору врожаю та проводимо святкову трапезу в курені в теплому общинному колі	Проводить громада прогресивного юдаїзму «Хавер» разом з громадськими програмами Хеседу	40-50	Офлайн м. Черкаси, локації по місту

28.09.2026	Театральна група	Зустріч з учасниками театральної групи. Обговорення планів та репертуару на наступні виступи	Учасники театральної групи	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
29.09.2026	Репетиції учасниць вокальної студії «Нешама»	Заняття з вокальних вправ та відпрацювання виконавської майстерності. Закріплюємо вивчений матеріал і відточуємо пісні «Тода аль коль» та «Єдід Нефеш» для майбутніх святкових виступів	Учасниці вокальної студії «Нешама»	7	Онлайн
30.09.2026	«Клуб веселих та кмітливих»	Цікаві тести та вікторини на єврейську тематику (літературне, зображувальне та музичне мистецтва)	Учасники проєкту "Давай підключимось»	50	Онлайн