

План заходів на травень 2026 року
ЧОБЄФ «Хесед Дорот»

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кількість учасників	Місце проведення
01.05.2026	Культурна програма	Відвідування кінотеатру з переглядом сімейного фільму	Учасники програм Хеседу	20	м. Черкаси, приміщення кінотеатру «Україна»
03.05.2026	Кулінарний майстер-клас до свята Лаг ба Омер для учасників програм Хеседу	Захід проводиться для учасників програм Хеседу	Учасники програм Хеседу	20	м. Черкаси, приміщення Хеседу
03.05.2026 10.05.2026 31.05.2026	Прибирання стародавнього єврейського цвинтаря	В рамках акції «Сад Імен» волонтери на цвинтарі скошують траву та пиляють гілки дерев, які руйнують пам'ятники	Єврейська громада міста, Учасники Общинних програм, АJT teens	5	офлайн, м. Черкаси
03.05.2026 10.05.2026 17.05.2026 24.05.2026 31.05.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття історія та традиції. Відвідування розважальної локації у місті. Святкування свята Лаг Ба Омер Святкування Шавуот разом з громадою	АJT Junior АJT teens	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу/Сохнуту/ локації по місту
03.05.2026	Випікання хал в рамках проекту «Шабатній гість» Випікання хал в рамках проекту «Шабатній гість»	Волонтери випікають Хали в рамках проекту «Шабатній гість» і розвозять їх маломобільним підопічним Хеседу до Шаббату	Малорухливі підопічні Хеседу	8	офлайн, м. Черкаси
03.05.2026 10.05.2026 17.05.2026 31.05.2026	Зустріч майстринь з проекту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині діляться досвідом, приносять вироби і перемотують нитки	Майстрині проекту	11	офлайн, м. Черкаси бібліотека
03.05.2026	Відвідування ГО Черкаське товариство захисту тварин "ДРУГ"	Волонтери збирають необхідні речі, корм, амуніцію та везуть до притулку. Також декілька годин вигулюють собак	Підлітки, мами з дітьми, тварини притулку	6	офлайн, м. Черкаси
04.05.2026 11.05.2026 18.05.2026 25.05.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу"	Свято Лаг ба Омер - традиції, символи та цікаві факти	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн

04.05.2026 14.05.2026 21.05.2026 25.05.2026	Практичний тренінг:зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
04.05.2026	Бесіда про Лаг ба Омер	Підготовка до свята Лаг ба Омер. Розповідь про свято. Майстер-клас до свята	Жіночий клуб	18	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.05.2026 06.05.2026 12.05.2026	Заняття «Цікаво про Шавуот: факти, історії, сенси»	Поєднання фізичного звільнення (Песах) із духовним отриманням Тори на горі Синай; перші плоди (Бікурім), які приносили до Єрусалимського Храму. Чому Шавуот не має фіксованої дати в Торі, а визначається відліком Омера; споживання молочних страв; традиція прикрашати будинки зеленню як пам'ять про квітучий Синай	учасники програми "Денний центр"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.05.2026 06.05.2026 12.05.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників квітня- травня	учасники програми "Денний центр"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.05.2026 06.05.2026 12.05.2026	Кулінарний майстер-клас «Сирне парфе з ягодами та горіхами»	Створення багатшарового сирного мусу з ягодами та горіхами, втілення традиційних символів молока й меду, техніка естетичного сервірування, медові акценти як зміст солодких знань Тори, святковий десерт до Шавуоту	учасники програми "Денний центр"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.05.2026 06.05.2026 12.05.2026 13.05.2026 19.05.2026 20.05.2026 26.05.2026 27.05.2026	Практичний тренінг: Зустріч із реабілітологом	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	учасники проекту "Давай підключимось"	15	онлайн
05.05.2026	Інтелектуальний клуб Гра "Капелюх"	Популярна та улюблена гра "Капелюх" для учасників програми – це чудова можливість для інтелектуальної та соціальної розваги. Капелюх – це командна гра на швидкість та асоціації, де гравці за обмежений час в різний спосіб пояснюють слова, написані на папірцях у	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

		капелюсі. Гра зазвичай проходить у кілька етапів: пояснення словами, пояснення лише одним словом, пантоміма. Команда, яка відгадала найбільшу кількість слів за всі раунди, перемагає			
05.05.2026	Лаг ба-Омер - свято радості та світла	Історія, традиції, символи Лаг ба-Омера	учасники проекту "Давай підключимось" (Хеседи Черкас, Одеси, Львова, Херсона, Полтави, Кривого Рогу, Києва, Чернігова)	60	онлайн
05.05.2026	Свято Лаг ба Омер у «Сімейному клубі»	Свято проводить програма «Сімейний клуб» для учасників програм Хеседу. Історія свята, конкурси, вікторина, стрільба з лука та традиційна трапеза виготовлена на кострі до свята Лаг ба Омер	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та «Підлітковий клуб», волонтерський центр	30	м. Черкаси, приміщення Хеседу
06.05.2026 13.05.2026 15.05.2026 20.05.2026 22.05.2026 27.05.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	В рамках проекту «Добрі руки» волонтери готують їжу для поранених, які знаходяться на лікуванні в Черкасах. Доставляють і підтримують поранених	Поранені які знаходяться на лікуванні	30	офлайн, м. Черкаси, обласна лікарня
06.05.2026 13.05.2026 20.05.2026 27.05.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Як перетворити складні сучасні цифрові можливості на прості щоденні кроки	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
06.05.2026 27.05.2026	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення єврейських смаколиків	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
07.05.2026	Зустріч з психологом	Зустріч з психологом присвячена темі – рахунок Омера	Жіночий клуб	16	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
07.05.2026 21.05.2026	Практичний тренінг: Секрети здорового способу життя	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
08.05.2026	День єврейської родини	Відвідування розважальних локацій міста родинами	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та «Центр ран-	20	м. Черкаси

			нього розвитку дитини....»		
10.05.2026 17.05.2026 24.05.2026 31.05.2026	Заняття для учасників проекту «Центр раннього розвитку дитини...»	Програма занять для дітей дошкільного та молодшого шкільного віку. Традиції, розвиваючі ігри, логіка, читання книжок від «Піжамної бібліотечки», малювання	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини....»	12	м. Черкаси, приміщення Хеседу
11.05.2026 18.05.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
12.05.2026 26.05.2026	Лекція "Єврейські історії з Валентиною Тайбішлак"	Історії, що базуються на Торі та традиціях юдаїзму	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
12.05.2026 19.05.2026 26.05.2026	Практичний тренінг: Інтелектуальна зарядка	Спеціальні рухові вправи для покращення розумових здібностей, пам'яті та концентрації уваги	учасники проекту "Давай підключимось"	40	онлайн
13.05.2026	"Клуб веселих та кмітливих"	Учасники шукають відповіді на цікаві питання вікторин на літературну, музичну, історичну та єврейську тематику. Вікторини створені ведучими клубу	Учасники проекту "Давай підключимось"	50	Онлайн
14.05.2026 15.05.2026 19.05.2026	Нейрогімнастика «Квітучий Синай»	Активізація роботи обох півкуль мозку через пальчикові ігри, вправи на координацію рухів, імітація розквіту природи за допомогою жестів, розвиток дрібної моторики, покращення концентрації уваги та пам'яті, зміцнення нейронних зв'язків через символічні образи Шавуоту, профілактика когнітивних порушень у поєднанні з радістю оновлення	Учасники програми "Денний центр"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
14.05.2026 15.05.2026 19.05.2026	Творчій майстер-клас «Солодкий букет: квітуча історія Шавуоту»	Створення декоративних квітів у техніці sweet-дизайну з жатого паперу із солодкою серединкою як символ мудрості та радості; втілення квітучої гори; формування пелюсток власноруч; створення святкової композиції до Шавуоту	Учасники програми "Денний центр"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

14.05.2026 15.05.2026 19.05.2026	Психологічний практикум «Мир у домі (Шлом Байт)»: методи вирішення конфліктів.	Опанування навичок конструктивної комунікації через призму цінностей дарування Тори; техніки запобігання суперечкам, інструменти «Я-повідомлення» та активного слухання, пошук компромісів як шлях до єдності, зміцнення родинної гармонії та «Шлом Байт», розвиток емоційної стійкості, відновлення довіри та взаєморозуміння	Учасники програми «Денний центр»	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
14.05.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу закріплюють танцювальні рухи вивчених танців, продовжують виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
15.05.2026 29.05.2026	Лекція на єврейську тематику: "Подорож Торою"	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
15.05.2026 29.05.2026	Зустріч Шабату	Учасники беруть активну участь в читанні молитв, благословень, співають піюти. Для цього використовується унікальна презентація. Також знайомляться з главою Тори поточного тижня	Учасники проекту "Давай підключимось"	50	Онлайн
15.05.2026	День Єрусалиму	Учасники програми «Волонтерський центр» доєднуються до Общинних програм та разом зустрічають свято	єврейська громада міста, учасники Общинних програм	25	офлайн, м. Черкаси
15.05.2026 29.05.2026	церемонія Кабалат Шабату, освітні заняття/ майстер класи	Кабалат Шаббат у підлітковому клубі — спільна зустріч Шаббату в п'ятницю ввечері. Формат: пісні, символи та короткі обговорення. Мета — створити теплу атмосферу єдності й відпочинку від буднів.	AJT teens	8	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
15.05.2026 29.02.2026	Зустріч Шабату разом з учасниками програми "Сімейний клуб"	Свято проводить програма «Сімейний клуб» для учасників програм Хеседу. Церемонія свята Кабалат Шабат, запалювання свічок, Кидуш, благословення на хали, традиційна трапеза до свята	Учасники програм Хеседу	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

19.05.2026	Кулінарній майстер-клас	Волонтери проводять майстер клас в Денному центрі Хеседу	Підопічні Хеседу	22	офлайн, м. Черкаси
20.05.2026	Літературний клуб	Розповідь та обговорення теми: "Діна Рубіна про силу духу жінки-матері"	Учасники проекту "Давай підключимось"	40	Онлайн
20.05.2026	Відвідування та перегляд вистави в Черкаському драматичному театрі	Прем'єра вишуканої комедії за мотивами твору Вільяма Сомерсета Моєма "Браво, Джуліє!". У головній ролі – Ольга Сумська, народна артистка України	Драматичний театр	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Черкаського драмтеатру
21.05.2026	Йога в нашому житті	Зустріч присвячена розповіді про важливість йоги. Показ вправ, які можна виконувати на стільці	Жіночий клуб	17	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
22.05.2026	Свято Шавуот	Свято проводить програма «Сімейний клуб» для учасників програм Хеседу. Церемонія свята запалювання свічок, Кідуш. Історія свята Шавуот в відео та картинках. Читання десяти заповідей, традиційна молочна трапеза до свята Швуот	Учасники програм Хеседу	30	м. Черкаси, приміщення Хеседу
22.05.2026	Свято Шавуот	Волонтери проводять кулінарний майстер клас з підлітками Хеседу, виготовляють молочну страву та прикрашають приміщення зеленню	підлітки АЖТ, АЖТ teens	18	офлайн, м. Черкаси
24.05.2026	Прибирання єврейського цвинтаря	Волонтери разом з єврейською громадою міста приймають участь у традиційному заході по наведенню порядку на єврейському міському цвинтарі	Єврейська громада міста, учасники Общинних програм, АЖТ teens	40	офлайн, м. Черкаси
25.05.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу нові розучують танцювальні рухи, виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
27.05.2026	Літературна вітальня	"Аїдише маме" у творах Аркадія Хайта	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

28.05.2026	Синельні квіти	Майстер- клас присвячений показу техніки з синельного дроту. Виготовлення квітів до свята Шавуот	Жіночий клуб	16	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
30.05.2026	Візити до підопічних в рамках програм «Добрий гість», «Взаємодія»	Волонтери контактують з соціальним відділом та підтримують щомісяця літніх маломобільних підопічних	Малорухливі підопічні Хеседу	5	офлайн, м. Черкаси