

**План заходів на липень 2026 року
ЧОБЄФ «Хесед Дорот»**

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кількість учасників	Місце проведення
29.06.2026- 05.07.2026	Сімейний табір «Єврейська подорож: 6 днів – 6 смаків»	Сімейний табір, який поєднає освітню програму, психологічні тренінги та відпочинок. Кожен день присвячений одному з шести смаків (солоний, солодкий, кислий, гіркий, гострий, шабатній) як метафорі для аналізу сімейних стосунків, кордонів та подолання криз через єврейську філософію.	Учасники общинних програмах	50	Офлайн, санаторій Світанок с. Свидівок
01.07.2026 15.07.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Як перетворити складні сучасні цифрові можливості на прості щоденні кроки	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
01.07.2026	Церемонія Бар-Бат Міцви	Церемонія досягнення єврейського релігійного повноліття, яка відбудеться в рамках сімейного табору із залученням запрошених гостей.	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та програм «Молодіжні ініціативи», «Центр раннього розвитку дитини»	60	Офлайн, санаторій Світанок с. Свидівок
01.07.2026 08.07.2026 15.07.2026 22.07.2026	Репетиції ансамблю «Нешама»	Розспіви, повторення вивчених пісень; чотириголосне акапельне розучування пісні «Хіне ма тов уманайм» (включає розбір партій для чотирьох вокальних ліній, зведення їх в унісон без музичного супроводу та роботу над ансамблевим звучанням), підготовку номерів до виступу на Бар-Бат Міцві.	Волонтери учасниці ансамблю «Нешама»	7	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
02.07.2026 09.07.2026 16.07.2026 23.07.2026	«Смак підтримки»	У рамках проекту «Черкаси+» волонтери організують приготування гарячих обідів, забезпечуючи матеріальну та емоційну	люди похилого віку з єврейської громади	20	офлайн, м. Черкаси, синагога

		підтримку нужденних членів єврейської громади.			
03.07.2026 10.07.2026 17.07.2026 24.07.2026 31.07.2026	Лекція на єврейську тематику: "Подорож Торою"	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
03.07.2026 10.07.2026 17.07.2026 24.07.2026 31.07.2026	Кабалат Шабат	Традиційний общинний захід для зустрічі суботнього спокою, який включає запалювання свічок, благословення над віном і халою, виконання молитов для зміцнення єдності спільноти.	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
03.07.2026 10.07.2026 17.07.2026 24.07.2026 31.07.2026	Сімейний Кабалат Шабат	Святкова зустріч Суботи організована програмами «Сімейний клуб» та «Клуб» спільно з громадою прогресивного юдаїзму для підопічних «Хеседу», членів громади, волонтерів та учасників інших проектів. Програма церемонії включає запалювання свічок, Кідуш, літургію, благословення дітей, молитву за мир та традиційну святкову трапезу.	Учасники програм Хеседу	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
04.07.2026	Волонтерський виїзд до товариства «Друг» в рамках програми "Черкаси+"	Волонтери допомагають безпритульним тваринам та тим, що опинилися в скруті.	Волонтери	15	офлайн, м. Черкаси
05.07.2026	Заняття для учасників проекту «Центр раннього розвитку дитини» за книжками «Піжамної бібліотеки»	Програма занять для дітей дошкільного та молодшого шкільного віку: єврейські традиції, розвивальні ігри, логіка, малювання та читання книжок від «Піжамної бібліотеки».	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини»	10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
06.07.2026 13.07.2026	Практичний тренінг "Юридична грамотність"	Практичні заняття з вивчення прав, обов'язків та способів їх захисту, а також основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми.	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн

06.07.2026 09.07.2026 13.07.2026 14.07.2026 20.07.2026 27.07.2026 29.07.2026	Практичний тренінг: зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
06.07.2026	Бесіда з сімейним лікарем	Інформація про діагностику та лікування панкреатиту (підшлункова залоза). Що треба знати про цукровий діабет і його наслідки для організму? Відповіді на запитання учасників	Учасники програми "Клуб"	15	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
07.07.2026	Музичний клуб "Пісні від усієї душі"	Розповідь про творчість композиторів-пісенників єврейського походження. Спів улюблених пісень нашої молодості.	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
07.07.2026 21.07.2026	Практичний тренінг: Секрети здорового способу життя	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	Учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
07.07.2026 08.07.2026 14.07.2026 15.07.2026 21.07.2026 22.07.2026	Практичний тренінг: Зустріч із реабілітологом	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	Учасники проекту "Давай підключимось"	15	онлайн
07.07.2026 14.07.2026 16.07.2026 21.07.2026 22.07.2026 28.07.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	У рамках проекту «Добрі руки» волонтери готують їжу для поранених, які перебувають на лікуванні в Черкасах, а також забезпечують їм доставку обідів та моральну підтримку.	Поранені, які знаходяться на лікуванні	30	офлайн, м.Черкаси, обласна лікарня
07.07.2026 08.07.2026 10.07.2026 13.07.2026 14.07.2026 17.07.2026	Оздоровча гімнастика на стільцях для відновлення сил та підтримання тону.	Комплекс простих вправ для суглобів, дихання та розтяжки, які можна виконувати, сидячи на стільці	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
07.07.2026 08.07.2026 10.07.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями	Учасники "Денного центру"	10	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
08.07.2026 13.07.2026 14.07.2026	Зустріч з психологом	Продовжуємо знайомство з нейрографікою, як метода, який дозволяє трансформувати емоції, знімати стрес та	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу

		формувати нові нейронні зв'язки через створювання спеціальних графічних зображень			
08.07.2026	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення єврейських смаколиків, волонтери долучаються до заходу допомагаючи в проведенні заходу	Учасники проєкту "Давай підключимось"	60	онлайн
08.07.2026 13.07.2026 14.07.2026 17.07.2026	Ігротека. Час спогадів	Настільні ігри – шахмати, шашки, лото та інші. Розповідь учасників клубу про цікаві подорожі у їх житті	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
09.07.2026	Зустріч з керівником ансамбля «Нешама»	Розповідь про створення і творчий шлях ансамбля «Нешама»	«Жіночий клуб»	19	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
10.07.2026 13.07.2026 14.07.2026 17.07.2026	Рош ходеш. Єврейський календар	Значення Рош ходеша в єврейській традиції. Пости в єврейському календарі, з чим вони пов'язані	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
10.07.2026 17.07.2026 24.07.2026 31.07.2026	Церемонія Кабалат Шабату, освітні заняття/ майстер класи	Кабалат Шабат у підлітковому клубі - це спільна зустріч суботнього спокою у п'ятницю ввечері у форматі пісень, символів та коротких обговорень, яка має на меті створити теплу атмосферу єдності й відпочинку від буднів.	«AJT teens»	8	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
12.07.2026 19.07.2026 26.07.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття історія та традиції Відвідування розважальної локації у місті	«AJTJunior»	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу/Сохнуту/ локації по місту
12.07.2026 19.07.2026	Культурно – розважальна програма	Відвідування зоопарку, театру, картингу, квесту, кінотеатру та інших розважальних локацій міста рідинами	Учасники програм Хеседу	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення кінотеатру «Україна»
12.07.2026 26.07.2026	Прибирання стародавнього єврейського цвинтаря	В рамках акції «Сад Імен» волонтери на цвинтарі скошують траву та пиляють гілки дерев, які руйнують пам'ятники	Єврейська громада міста, учасники громадських програм	5	офлайн, м.Черкаси
12.07.2026 26.07.2026	Зустріч майстринь з проєкту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині діляться досвідом, приносять вироби і перемотують нитки	Майстрині проєкту	11	офлайн, м.Черкаси бібліотека

13.07.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу закріплюють танцювальні рухи вивчених танців, продовжують виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
15.07.2026	«Літературний клуб»	Літературна творчість письменників єврейського походження: життя і діяльність Юрія Мариновського — відомого українського історика, журналіста та краєзнавця.	Учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
15.07.2026 22.07.2026	Випікання хал в рамках проекту «Шабатній гість»	Волонтери випікають Хали в рамках проекту «Шабатній гість»	Малорухливі підопічні Хеседу	8	офлайн, м. Черкаси
16.06.2026 17.06.2026 19.06.2026	Кулінарні майстер-класи	Смаки літа – виготовлення десерту з літніх фруктів	Учасники "Денного центру"	27	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
16.07.2026 23.07.2026 30.07.2026	Лекція "Єврейські історії з Валентиною Тайбішлак"	Історії, що базуються на Торі та традиціях юдаїзму	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
16.07.2026	«Єврейські містечка Черкащини»	Краєзнавство. Історія, традиції і побут євреїв Черкащини. Пости в єврейській традиції	«Жіночий клуб»	18	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
19.07.2026	Екскурсія до Черкаського зоопарку	Відвідування одного з найкращих зоопарків України. Знайомство з новими мешканцями та новими локаціями зоопарку. Відпочинок на природі та наповнення позитивними емоціями.	Учасники програми "Клуб"	30	Черкаський зоопарк
21.07.2026	Інтелектуальний клуб. Гра "Капелюх"	Інтелектуальний клуб. Гра "Капелюх" Популярна та улюблена гра "Капелюх" для учасників програми. Це чудова можливість для інтелектуальної та соціальної розваги. Цього разу плануємо залучити до проведення гри дітей підліткового віку	Учасники програми "Клуб" разом з учасниками програми АТJunior	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

22.07.2026	«Літературна вітальня»	Зустріч, присвячена пам'яті Володимира Висоцького - поета, актора театру та кіно, барда. Згадуємо про його єврейське коріння, слухаємо пісні у його виконанні, переглядаємо відео	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
26.07.2026	«День єврейської родини»	Захід для дітей громадських програм Хеседу. Змагання, вікторини, конкурси, кулінарний конкурс «Майстер-шеф»	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини...»	20	Офлайн м. Черкаси
27.07.2026	Кулінарний/творчий майстер клас	Обговорення Теми «Що мене надихає» Виготовлення мотиваційної прикраси	AJT Junior	10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
27.07.2026	Майстер-клас "Звукотерапія в контексті єврейської традиції"	Розповідь про використання музичних інструментів в храмах для проведення ритуальних заходів. Знайомство з музичними чашами, бубнами та іншими інструментами, їх звучанням. Короткий сеанс звукотерапії	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
27.07.2026	«Розфарбуй свій шопер: єврейські символи добра, миру та традицій»	Розповідь про символи й цінності єврейської культури. Майстер-клас по створюванню свого власного шопера, зв'язаного з єврейською традицією	«Жіночий клуб»	17	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
27.07.2026	Зустріч з керівницею проекту "Збереження пам'яті"	Керівниця та волонтери проекту «Сад Імен» зустрілися з керівницею проекту «Збереження пам'яті» з Білої Церкви з метою обміну досвідом та планування спільної роботи з архівами й похованнями.	Волонтери проекту «Сад імен»	3	офлайн, м. Черкаси
28.07.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу"	Ту бе-Ав, П'ятнадцяте ава - історія та традиції дня радості і кохання	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн

29.07.2026	«Клуб веселих та кмітливих»	Цікаві тести та вікторини на єврейську тематику (літературне, зображувальне та музичне мистецтва).	учасники проєкту "Давай підключимось"	40	онлайн
30.07.2026	Візити до підопічних в рамках програм «Добрий гість», «Взаємодія»	Волонтери контактують з соціальним відділом та підтримують щомісяця літніх маломобільних підопічних	Малорухливі підопічні Хеседу	5	офлайн, м.Черкаси
30.07.2026	Зустріч з психологом	Гра «Соціальний інтелект»	«Жіночий клуб»	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
30.07-2026 06.08.2026	Акція «Good Jam Day»	Початок акції «Good Jam Day». Волонтери доєднуються до всеукраїнської акції приготування солодких корисних подарунків для маломобільних людей з єврейської громади	Малорухливі підопічні Хеседу	20	офлайн, м.Черкаси