

План заходів на квітень 2026 року
 ЧОБЄФ «Хесед Дорот»

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кількість учасників	Місце проведення
01.04.2026 22.04.2026	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення єврейських смаколиків	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
01.04.2026	Зустрічаємо Песах разом	Песах - історія, традиції, символи	учасники проекту "Давай підключимось"(Хесе ди Черкаси, Одеси, Львова, Херсона, Полтави, Кривого Рогу)	300	онлайн
03.04.2026 10.04.2026 17.04.2026 24.04.2026	Церемонія Кабалат Шабату, освітні заняття/ майстер класи	Кабалат Шабат у підлітковому клубі – спільна зустріч Шабату в п'ятницю ввечері. Формат: пісні, символи та короткі обговорення. Мета — створити теплу атмосферу єдності й відпочинку від буднів	AJT teens	8	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.04.2026	Седер Песах та Шаббат	Проведення Шабату та традиційного Седеру в свято Песах. В програмі: запалювання свічок, читання молитов, Агади, виконання традиційних пісень, розповідь про історію та традиції свята Песах, Важлива трапеза до свята з елементами посилання на Агаду	«Сімейний клуб»	40	Офлайн м. Черкаси, Приміщення Сохнут Україна
05.04.2026 19.04.2026 26.04.2026	Зустріч майстринь з проекту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині ВЦ діляться досвідом, приносять вироби і розмотують нитки	Майстрині проекту	10	Офлайн Обласна наукова бібліотека ім.Т.Г.Шевченко
05.04.2026 12.04.2026 19.04.2026 26.04.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття історія та традиції Відвідування розва-	AJT Junior AJT teens	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу, Сохнуту, локації по місту

		жальної локації у місті			
05.04.2026	Майстер-клас по виготовленню страв з маці	Розповідь про важливість маці – одного із головних символів свята Песах. Виготовлення десертів з маці, та ще багато страв, про які можна дізнатися від шеф-кухаря Шимона Кардаша	«Сімейний клуб»	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.04.2026	Свято Песах для дітей - учасників громадських програм Хеседу	Історія для дітей в картинках, відеоматеріалах, ігрова частина свята, співання популярних Песахальних пісень	Програми «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини», АЖТ. АЖТJunior	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
06.04.2026	Театралізований Седер Песаху: "Про Песах серйозно і жартома"	Знайомимо учасників з порядком проведення Седеру. За допомогою учасників "Театрального клубу" розповідаємо про історію виходу з Єгипту. Проходимо всі етапи Седеру: випиваємо традиційні чотири келихи вина, куштуємо мацу, співаємо пасхальні пісні, читаємо вірші про Песах, загадки, використовуємо відеоматеріали	Учасники програми "Клуб"	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
06.04.2026 11.04.2026 13.04.2026 20.04.2026 25.04.2026 27.04.2026	Відвідування хворих в лікарні «Добрі руки»	В рамках проекту «Рука доброти» волонтери готують їжу та розвозять її пораненим, що перебувають в нашому місті на лікуванні	Поранені воїни ЗСУ	30	Офлайн м. Черкаси, Квартири волонтерів, Міська лікарня
06.04.2026 13.04.2026 20.04.2026 27.04.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу"	1. Песах - свято весни, свободи, світлої радості і миру. 2 .Свято Лаг ба Омер - традиції, символи та цікаві факти	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
07.04.2026	Седер Песах онлайн	До початку зустрічі учасники вдома готують необхідні атрибути (кеару, бокали, вино або сік, мацу і т. д.). Ведуча розповідає про етапи седеру, в т.ч. за допомогою відео мате-	Учасники проекту "Давай підключимось"	40	Онлайн

		ріалів. Разом з учасниками "мандрують" сторінками Пасхальної Агади, виконуючи традиційні ритуальні дії			
07.04.2026	Песах седер для Денного Центра	Учасниці Жіночого Центру проведуть Песах седер для учасників Денного центру, Волонтери допомагають активно допомагатимуть в цьому	Підопічні та учасники Денного центру Хеседу	40	Офлайн, м. Черкаси Приміщення Хеседу
10.04.2026 17.04.2026 24.04.2026	Лекція на єврейську тематику: "Подорож Торою"	Розповідь про тижневі розділи Тори та коментарі до них	учасники проєкту "Давай підключимось"	60	онлайн
10.04.2026 17.04.2026 24.04.2026	Зустріч Шабату	Учасники беруть активну участь в читанні молитов, благословень, співають піюти. Для цього використовується унікальна презентація. Також знайомляться з главою Тори поточного тижня	Учасники проєкту "Давай підключимось"	50	Онлайн
10.04.2026 17.04.2026 24.04.2026	Зустріч Шабату разом з учасниками програми "Сімейний клуб"	Читання молитов, благословень, співання піютів. Кидуш на сік. Переломлення хал	Учасники програми "Клуб"	10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
12.04.2026 19.04.2026 26.04.2026	Заняття в програмі «Центр розвитку дитини»	Комплексні заняття для дітей та батьків	Центр раннього розвитку дитини	11	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
13.04.2026	Інтелектуальний клуб. Гра "Капелюх"	Гра "Капелюх", яка стала вже популярною і улюбленою для учасників програми – це чудова можливість для інтелектуальної та соціальної розваги, яка включає вгадування слів за допомогою пояснень, показів або малюнків	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
13.04.2026 14.04.2026 15.06.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників березня - квітня	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу
13.04.2026 14.04.2026 15.06.2026	Комплекс вправ: «Суглобова гімнастика на стільцях»	Дихальна розминка, вправи для рук, робота з поставою, вправи для ніг	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу
13.04.2026 14.04.2026 15.06.3,26	Творчій майстер-клас «Квіти» в техніці	Поєднання рівних паперових смужок із пишними пелюстка-	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу

	«Паперовий ф'южн»	ми для створення незвичних об'ємів. Розвиток спритності пальців та уяви через акуратне згинання паперу та наклеювання деталей шар за шаром Тренування пам'яті та уваги завдяки підбору гарних кольорів і плануванню того, якою буде майбутня квітка			
13.04.2026 14.04.2026 15.06.2026	Заняття «Гематрія: Магія чисел та слів»	Інтелектуальний тренінг з елементами нейробіки: вивчення числового значення літер івриту, розв'язання логічних задач на підрахунок значень слів (гематрії) та пошук сенсових зв'язків між поняттями для стимуляції когнітивних функцій та підтримки ментального здоров'я	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу
13.04.2026 14.04.2026 15.06.2026	Комунікативна вправа: «Нитки Омеґра» (Соціальна гра на згуртованість)	Учасники сідають у коло. Передаючи один одному клубок ниток, вони створюють «мережу», називаючи при цьому добру якість сусіда (у форматі Хесед - за що я тебе ціную). У результаті утворюється видимий ланцюг зв'язків. Зміцнення групової згуртованості (сфера Єсод - зв'язок) та покращення настрою через позитивне підкріплення	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу
14.04.2026	День Катастрофи (Шоа)	Захід до цієї дати. Запалювання свічок, Читання Кадіша по тих, хто загинув під час Катастрофи. Покладення квітів до меморіальної дошки Праведниці Миру Шулежко. Онлайн трансляція з Польщі, з «Маршу Живих», участь в заході учасників програм Хеседу	«Сімейний клуб»	30	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу

14.04.2026 20.04.2026 30.04.2026	Практичний тренінг: зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	учасники проєкту "Давай підключимось"	20	онлайн
14.04.2026 15.04.2026 21.04.2026 22.04.2026 28.04.2026 29.04.2026	Практичний тренінг: Зустріч із реабілітологом	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	учасники проєкту "Давай підключимось"	15	онлайн
15.04.2026 22.04.2026 29.04.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Як перетворити складні сучасні цифрові можливості на прості щоденні кроки	учасники проєкту "Давай підключимось"	20	онлайн
15.04.2026	В Концерт музикантів – артистів Черкаської обласної філармонії.	Виступ запрошених музикантів Черкаської філармонії відбудеться в приміщенні Хеседу вперше, і присвячений він Всесвітньому тижню музичної терапії	Учасники програм Хеседу	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
16.04.2026 23.04.2026 30.04.2026	Практичний тренінг: Секрети здорового способу життя	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	учасники проєкту "Давай підключимось"	20	онлайн
16.04.2026	Відвідування волонтерами дітей в онкоцентрі	Проведення майстер-класу з декору в онкоцентрі	Діти з онкоцентр	10	Офлайн, м. Черкаси Дитячий Обласний онкологічний диспансер
16.04.2026	Розповідь про Відлік днів Омера	Розповідь що означає «Відлік днів Омера», що треба робити в ці дні	Жіночий клуб	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
17.04.2026	Кулінарний майстер-клас «Ланцюжок Омера: 7 тижнів - 7 смаків»	Створення довгого ланцюжка з канапок, де кожна група закусок символізує один із семи тижнів відліку Омера та певну хорошу рису людини. Поєднання кулінарії з традицією ставати кращими: від щедрих мазків начинки (Любов) та чітких форм інгредієнтів (Дисципліна) до гармонійного смаку (Баланс). Викладання різних текстур у правильному ритмі - від твердої основи (Ви-	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

		тривалість) до красивих прикрас (Вдячність), що в кінці об'єднуються у спільний результат. Тренування уваги та логіки через підбір продуктів за кольорами та формою на нашому шляху від свята Песах до Шавуоту			
19.04.2026	Відвідування кладовища в рамках програми «Сад Імен»	Волонтери розробляють план дій, вибирають ділянку, з якої будуть починати, фотографують чи розчищають місце, якщо до нього неможливо підійти. Вносять оброблені дані в файли, креслять план	Волонтери	2	Офлайн, м. Черкаси Міське кладовище
20.04.2026	Захід до свята Дня Незалежності Ізраїлю.	Родинне свято до Дня незалежності. в програмі: пісні, Ігри для дітей і дорослих, вікторина, родинний пікнік та святкові частування	Програми «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини», АJT. АJT Junior	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
20.04.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу розучують танцювальні рухи, виконують під музику доступні вправи на координацію і увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
20.04.2026	Заняття «Дзеркало Сфірот»	Психологічний блок: Рефлексивна вправа на самопізнання та емоційну підтримку. Учасники отримують картки з назвами семи якостей Омера. Кожен обирає одну якість, яка йому сьогодні найбільш близька, і ділиться коротким спогадом або думкою, за що він вдячний за минулий тиждень. Розвиток емоційного інтелекту, профілактика відчуття самот-	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу

		ності та створення атмосфери довіри в групі			
21.04.2026	Музично-ритмічна пауза: «Ритми Нісану» (Нейробіка з елементами музикотерапії)	Вистукування простих ритмів (долонями по колінах або столу), що повторюють структуру Омера Покращення міжпівкульної взаємодії мозку та зняття м'язової напруги після інтелектуального навантаження	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн в. Черкаси, приміщення Хеседу
21.04.2026 28.04.2026	Практичний тренінг: Інтелектуальна зарядка	Спеціальні рухові вправи для покращення розумових здібностей, пам'яті та концентрації уваги	учасники проекту "Давай підключимось"	40	онлайн
22.04.2026	Клуб веселих та кмітливих	Учасники шукають відповіді на цікаві питання вікторин на літературну, музичну, історичну та єврейську тематику. Вікторини створені ведучими клубу	Учасники проекту "Давай підключимось"	50	Онлайн
23.04.2026 27.04.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
23.04.2026	Літературна вітальня	Презентація збірки літературних творів, авторами яких є учасники програм Хеседу, зібраних та відредагованих волонтером Хеседу, філологом Тамілою Шапіро. Збірка надрукована та видана коштом Хеседу	Учасники програм Хеседу	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
23.04.2026	Бесіда про Песах у сім'ї	Бесіда з психологом про важливість зустрічі Песаха в сім'ї та передачу традицій	Жіночий клуб	19	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
24.04.2026	Каббалат Шабат	Учасники програми «Волонтерський центр» доєднуються до Общинних програм та разом зустрічають суботу. Волонтери допомагають за день до шабату підготувати приміщен-	Учасники Общинних програм	15	офлайн, м. Черкаси

		ня, прослідкувати щоб було все необхідне для шабатньої трапези			
23.04.2026-26.04.2026	Волонтерський всеукраїнський весняний вокатон	Волонтери доєднуються до волонтерського руху. Цього разу зустріч відбудеться у місті Кропивницький . В планах прибирання місцевої синагоги, Хеседу, кладовища, знайомство з єврейськими пам'ятками та видатними історичними місцями	Волонтери	4	Офлайн, м. Кропивницький
27.04.2026	Клуб «Музична панорама»	Пісні та історія тріо Мареничів. Розповідь про славу та популярність знаменитого тріо, яка повертає нас в минулі молоді роки	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
29.04.2026	Літературний клуб	Продовження теми "Українське слово з єврейською душею". Знайомство з життєвим та творчим шляхом українського поета, літературознавця, перекладача Абрама Кацнельсона	Учасники проекту "Давай підключимось"	40	Онлайн
30.04.2026	Візити до підопічних в рамках програм «Добрий гість», «Взаємодія»	Волонтери контактують з соціальним відділом та підтримують щомісяця літніх маломобільних підопічних	Малорухливі підопічні Хеседу	5	Офлайн, м. Черкаси
30.04.2026	Розповідь про свято Лаг ба Омер	Напередодні свята Лаг ба Омер розповідь про традиції цього свята	Жіночий клуб	17	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу