

План заходів на січень 2026 року «Хесед Дорот», Черкаси

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кількість учасників	Місце проведення
02.01.2026 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026	Лекція на єврейську тематику: "Подорож Торою"	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них.	учасники проєкту "Давай підключимось"	60	онлайн
02.01.2026	Активний, інтелектуальний сімейний відпочинок – квіз та майстер клас	Для активних учасників громадських програм вікторини, конкурси, інтелектуальні змагання	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини»	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
02.01.2026 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026	Святкування єврейської Суботи	Церемонія свята Кабалат Шабат, запалювання свічок, Кідуш, благословення на хали, традиційна трапеза до свята. Недільна розповідь про главу Тори. В шабаті також приймають участь учасники програм Клуб, «Волонтерський центр» АТТ Teens	Учасники програм Хеседу	25	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
04.01.2026 - 09.01.2026	Зимовий табір	Денний табір в якому заплановані заняття з юдаїки, творчі та кулінарні МК, виходи на розважальні локації в місті	учасники АТТ та АТТ junior	15	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
04.01.2026 11.01.2026 18.01.2026 25.01.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття з історії та традицій, Відвідування розважальної локації у місті	АТТJunior АТТ teens	20	Офлайн М. Черкаси, приміщення Хеседу, локації по місту
05.01.2026 12.01.2026 19.01.2026 26.01.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу"	Традиції та звичаї місяця Тевет та початку місяця Шват	учасники проєкту "Давай підключимось"	20	онлайн
05.01.2026	Клуб "Єврейська панорама". "Життєвий та творчий шлях Джо Дассена" –	Продовження знайомства учасників клубу з Джозефом Айра Дассеном - французьким співаком,	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

	частина 2	композитором та музикантом єврейського походження, життя якого було яскравим і, в той же час, непростим. Пісні у його виконанні добре відомі багатьом людям старшого покоління			
06.01.2026 13.01.2026 20.01.2026 27.01.2026	Практичний тренінг: зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	учасники проєкту "Давай підключимось"	20	онлайн
06.01.2026 07.01.2026 08.01.2026 13.01.2026 14.01.2026 15.01.2026 20.01.2026 21.01.2026 22.01.2026 27.01.2026 28.01.2026 29.01.2026	Практичний тренінг: Безпечний крок	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	учасники проєкту "Давай підключимось"	15	онлайн
06.01.2026 07.01.2026 08.01.2026	Лікувальна фізкультура та дихальна гімнастика	Адаптовані комплекси	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
06.01.2026 07.01.2026 08.01.2026	Заняття "Мезуза як візитівка єврейської родини"	Розмова про те, що мезуза на дверях завжди була тихим, але видимим знаком, що тут живе єврейська сім'я. Це питання ідентичності та приналежності	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
06.01.2026 07.01.2026 08.01.2026	Заняття з психологом «Мій внутрішній сувій: Які слова і цінності для мене — найголовніші?»	Фокус на особистих життєвих принципах, фундаментальних переконаннях і тому, що дає внутрішню впевненість	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
06.01.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями	Учасники "Денного центру"	10	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
06.01.2026 13.01.2026 20.01.2026 27.01.2026	Практичний тренінг: Інтелектуальна зарядка	Спеціальні рухові вправи для покращення розумових здібностей, пам'яті та	учасники проєкту "Давай підключимось"	40	онлайн

		концентрації уваги	"		
06.01.2026 08.01.2026 13.01.2026 20.01.2026 22.01.2026 27.01.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	В рамках проекту «Добрі руки» волонтери готують їжу для поранених, які знаходяться на лікуванні в Черкасах. Доставляють і підтримують поранених	Поранені які знаходяться на лікуванні	30	офлайн, м. Черкаси, обласна лікарня
07.01.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Учасники знайомляться з історією різних танців, танцюють під улюблені мелодії, розучують нові танцювальні рухи	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
07.01.2026 14.01.2026 21.01.2026 28.01.2026	Тренінг: "Корисна наука: практичність сучасних відкриттів"	Безпосередня користь та вплив сучасних відкриттів на повсякденне життя	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
08.01.2026 22.01.2026	Лекція: "Єврейська історія Черкащини"	Історія єврейської громади Черкащини 21-го століття	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
08.01.2026	Зустріч з психологом, звукотерапевтом	Чайна церемонія об'єднана з звукотерапією співаючими чашами	Жіночий клуб	19	Офлайн м. Черкаси, приміщення «Чайного дома»
09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026	Зустріч Шабату	Учасники беруть активну участь в читанні молитов, благословень, співають піюти. Для цього використовується унікальна презентація. Також знайомляться з главою Тори поточного тижня	Учасники проекту "Давай підключимось"	50	Онлайн
09.01.2026 12.01.2026 13.01.2026	Майстер-клас з розпису футляра для мезузи	Оздоблення футляру мезузи	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.01.2026 12.01.2026 13.01.2026	Клуб настільних ігор: Шахи, шашки, доміно, нарди – турнір	Настільні ігри за вибором учасників	Учасники "Денного центру"	29	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.01.2026	Модельний «учбовий» Шабат для учасників «Денного центру»	Згадування шабатніх традицій, молитов та пісень	Учасники "Денного центру"	9	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.01.2026 23.01.2026	Творчі та кулінарні	Заходи проводяться перед Шабатом для	Учасники програм	20	Офлайн м. Черкаси,

	майстер-класи для учасників «Сімейного клубу» громадських програм Хеседу	учасників громадських програм Хеседу	Хеседу		приміщення Хеседу
10.01.2026	Відвідування ГО Черкаське товариство захисту тварин "ДРУГ"	Волонтери збирають необхідні речі, корм, амуніцію та везуть до притулку. Також декілька годин вигулюють собак	Підлітки, мами з дітьми, тварини притулку	6	офлайн, м. Черкаси
11.01.2026 18.01.2026 25.01.2026	Зустріч майстринь з проекту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині діляться досвідом, приносять вироби і перемотують нитки	Майстрині проекту	12	офлайн, м. Черкаси бібліотека
11.01.2026 18.01.2026 22.01.2026 25.01.2026	Комплексні заняття для дітей та батьків програми «Центр раннього розвитку дитини»	Історія та традиції свята Ту бі Шват для дітей дошкільного віку та молодших школярів. Творчій/кулінарний майстер-класи. Розважальні ігри та ігри на логіку	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини....»	12	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
12.01.2026 26.01.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
14.01.2026	Інтелект-кафе. Командна гра "Капелюх"	Гра "Капелюх", яка стала вже популярною і улюбленою для учасників програми – це чудова можливість для інтелектуальної та соціальної розваги, яка включає вгадування слів за допомогою пояснень, показів або малюнків	Учасники програми "Клуб"	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
15.01.2026	Майстер-клас по виготовленню печворка	Зустріч з майстринею печворка Ларисою Шейх. Майстер-клас по виготовленню елементів печворка	Жіночий клуб	17	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
15.01.2026 29.01.2026	Практичний тренінг: Будьмо здорові	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
15.01.2026	Випікання хал	Волонтери випікають Хали для малорухливих підопічних Хеседу та	Малорухливі підопічні Хеседу	16	офлайн, м. Черкаси

		розвозять їх по домівках підопічних, також волонтери проводять майстер клас з плетіння хал до шабату для AJT Teens			
16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026	Кабалат Шабат та освітні заняття	церемонія Кабалат Шабат	AJT teens	8	Офлайн М. Черкаси, приміщення Хеседу
18.01.2026	День єврейської родини	Захід проводить програма «Сімейний клуб» Хеседу разом з програмами «Центр розвитку дитини», AJT та AJT junior. Пропонуються майстер-класи (виготовлення страв єврейської кухні) також танцювальний майстер-клас та караоке українських та єврейських пісень. Ігри, конкурси, вікторина з єврейської традиції, лотерея	Учасники громадських програм Хеседу	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
19.01.2026	Кіноклуб "Золотий вік"	Життєвий та творчий шлях Михайла Григоровича Водяного - видатного українського артиста оперети, режисера, актора кіно	Учасники програми "Клуб"	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
21.01.2026	Літературний клуб	Літературний клуб на тему: «Українська поезія з єврейською душею»	Учасники проєкту "Давай підключимось"	50	Онлайн
22.01.2026	Зустріч з психологом	Розповідь про важливість Шабату	Жіночий клуб	21	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
25.01.2026	День єврейської родини	Відвідування розважальних локацій міста родинами. Відвідування кінотеатру з переглядом сімейного фільму/відвідування міського льодяного катка	Батьки та діти – учасники програм – «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини....»	20	Офлайн м.Черкаси, Локації по місту
27.01.2026	Захід, присвячений Міжнародному Дню пам'яті жертв Голокосту	Історія в відеоматеріалах, запалювання свічок пам'яті, Кадіш по жертвам Голокосту	Учасники програм Хеседу та запрошені гості	30	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу

28.01.2026	Клуб веселих та кмітливих	Учасники шукають відповіді на цікаві питання вікторин на літературну, музичну, історичну та єврейську тематику. Вікторини створені ведучими клубу	Учасники проєкту "Давай підключимось"	50	Онлайн
29.01.2026	Бесіда про свято Ту бі-Шват	Розповідь про свято Ту бі-Шват. Підготовка до свята	Жіночий клуб	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
30.01.2026	Культурна програма до свята Ту бі Шват	Лекція-бесіда(кафе-мідраш на тему «Новий рік дерев»). Седер Ту би Шват, традиційні частування. Шоу «Майстер-шеф». Виготовлення страв до свята із сухофруктів	Учасники програми «Сімейний клуб» Хеседу	25	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу