

План заходів на лютий 2025 року

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кількість учасників	Місце проведення
01.02.2025 08.02.2025 15.02.2025 22.02.2025	Зустріч майстринь з проекту «Клубок добра»	На зустрічах майстрині ВЦ діляться досвідом, приносять вироби і розмотують нитки	Майстрині проекту	10	Офлайн Областна наукова бібліотека ім.Т.Г.Шевченко
02.02.2025 09.02.2025	Комплексні заняття	Заняття з іудаїки - «12 синів Якова», творчій майстер-клас; -«Єврейські цінності»), інтелектуальні ігри	AJTJunior	15	Офлайн М. Черкаси
02.02.2025 09.02.2025 22.02.2025	Культурна програма для учасників програм «Клуб» т,а «Сімейний клуб» Підлітковий клуб»	Відвідування розважальних локацій міста (ролердром, каток, кінотеатр, театр, філармонія та інш.)	Учасники програм – «Сімейний клуб», «Підлітковий клуб»,	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
02.02.2025 09.02.2025 16.02.2025 23.02.2025	Заняття для учасників проекту «Центр раннього розвитку дитини...»	Програма занять для дітей дошкільного та молодшого шкільного віку. Традиції, розвиваючи ігри, читання книжок від «Піжамної бібліотечки», малювання.	Батьки та діти – учасники програми «Центр раннього розвитку дитини....»	12	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
03.02.2025 10.02.2025 17.02.2025 24.02.2025	Практичний тренінг: "Психологія з Ноа Турбановою	- Знайомство, плани, пропозиції, опір, домашнє завдання; -Шлях до себе, когнітивні помилки, сильні та слабкі сторони свого характеру; -Вибіркове сприйняття та вибіркове слухання; -Робота з когнітивними спотворюваннями, читання думок;	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
04.02.2025 11.02.2025 18.02.2025 25.02.2025	Практичний тренінг: "Будьмо здорові»	-Серцево- судинна система людини. Зміцнення і підтримка судин для кращого почуття; - Лімфатична система. Фізичні вправи для очищення організму та лімфодренаж; -Кальцій, його роль та потреба для різного віку; -Імунітет та його збереження для людей "золотого" віку;	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
04.02.2025	Практична	Розширення знань та умінь	учасники проекту	20	онлайн

11.02.2025 18.02.2025 25.02.2025	зустріч: "Мобільна майстерність"	щодо функціоналу смартфонів	"Давай підключимось"		
04.02.2025	Бесіда з психологом.	Взаімовідносини у сім'ях та цінності в відносинах	Жіночий клуб	24	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.02.2025 12.02.2025 19.02.2025 26.02.2025	Тренінг: Фомування емоційно-етичної навички людини	- Щоденний простір стійкості - Сприйняття щоденних новин без шкоди для себе й інших - Бути в ресурсі: як і чому? - Практики захисту від емоційного об'їдання	учасники проекту "Давай підключимось"	20	онлайн
05.02.2025	Літературний клуб	Онлайн-зустріч про літературну творчість Наума Сагаловського-поета, сатирика, письменника, який нині проживає в США	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
06.02.2025 11.02.2025 13.02.2025 20.02.2025 25.02.2025 27.02.2025	Відвідування хворих в лікарні	В рамках проекту «Рука доброти» волонтери готують їжу та розвозять її пораненим, що перебувають в нашому місті на лікуванні	Поранені воїни ЗСУ	30	Офлайн м. Черкаси, Квартири волонтерів, Міська лікарня
06.02.2025 07.02.2025 10.02.2025 11.02.2025	«Єврейський календар». Знайомство з місяцем Шват. Традиції свята Ту-бі-Шват. Перегляд відео. Розповідь.	Розповідь, перегляд відео	Учасники «Денного центру»	44	Офлайн м. Черкаси «Денний центр» Хесед
06.02.2025 09.02.2025 16.02.2025 20.02.2025	Творчі та кулінарні майстер-класи для учасників програм Хеседу	Захід проводиться для учасників програм Хеседу	Учасники програм Хеседу	До 20 осіб кожний	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
06.02.2025 07.02.2025 10.02.2025 11.02.2025	Кулінарний майстер-клас «Смак Ту бі Шват: цитрусове натхнення»	Приготування фруктового десерту, оформлення. Закріпити знання семи видів плодів на Ту бі- Шват	Учасники «Денного центру»	44	Офлайн м. Черкаси «Денний центр» Хесед
07.02.2025 14.02.2025 21.02.2025 28.02.2025	Лекція на єврейську тематику: "Подорож Торою"	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них.	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
07.02.2025 14.02.2025 21.02.2025 28.02.2025	Шабат. Тема: Зустріч Суботи	Шабатні молитви, благословення, псалми та піюти	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
07.02.2025	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями.	Учасники «Денного центру»	24	Офлайн м. Черкаси «Денний

					центр» Хесед
07.02.2025 14.02.2025	Зустріч Шабату в «Денному центрі» (учбовий)	Модельний «учбовий» Шаббат для учасників «Денного центру»	Учасники «Денного центру»	22	Офлайн м. Черкаси «Денний центр» Хесед
07.02.2025	Розповідь про свято Ту-бі Шват та проведення майстер-класа	Напередодні свята Ту-бі Шват проводимо майстер-клас: Сажаємо гірку зелень, яку будемо рости до свята Песах, а потім використовуємо її на святковому седераі	Жіночий клуб	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
07.02.2025 14.02.2025 21.02.2025 28.02.2025	Шабат- в Хеседі	Свято проводять фахівці програми «Сімейний клуб» та волонтери для учасників програм Хеседу. Церемонія свята Кабалат Шабат: запалювання свічок, Кідуш, благословення на хали, традиційна трапеза до свята.	Учасники програм Хеседу	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
10.02.2025 11.02.2025	Готуємось до Ту бі швату в рамках проекту «Діалог поколінь»	Кулінарний майстер – клас по виготовленю корисних десертів проведуть волонтери	Підопічні Денного центру	24	Офлайн Приміщення Хеседу
12.02.2025	Звукотерапія	Практичні заняття про вплив звуків та музики на емоційний стан людини	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
12.02.2025	Майстер-клас до свята Ту-би-Шват	Захід проводиться для учасників програм Хеседу	Учасники програм Хеседу	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
13.02.2025 14.02.2025 17.02.2025 18.02.2025	Ігрові та логічні завдання до Ту бі Швату. Дискусія «Чого ми можемо навчитися у дерев: мудрість природи та її паралелі з людським життям»	Виконання ігрових та логічних завдань до Ту бі Швату. Дискусія з учасниками на задану тему	Учасники «Денного центру»	44	Офлайн м. Черкаси «Денний центр» Хесед
13.02.2025 18.02.2025 14.02.2025 17.02.2025	Творчий майстер – клас «Святкова гірлянда»	Створення святкової гірлянди, щоб прикрасити приміщення	Учасники «Денного центру»	44	Офлайн м. Черкаси «Денний центр» Хесед
13.02.2025 14.02.2025 17.02.2025 18.02.2025	Музичний клуб «Ритми природи – мелодія життя»	Музична зустріч із фахівцем програми «Клуб» Д.Стукаленко	Учасники «Денного центру»	44	Офлайн м. Черкаси «Денний центр» Хесед

13.02.2025	Випікання хал в рамках проекту «Шабатній гість»	Волонтери випікають Хали в рамках проекту «Шабатній гість» і розвозять їх маломобільним підопічним Хеседу до Шаббату	Малорухливі підопічні Хеседу	8	Офлайн, Черкаси у Волонтерів вдома
13.02.2025	Допомога підопічній з дрібним ремонтом в рамках проекту «Взаємодія»	Волонтери допоможуть зробити ремонт стільців, стола, та інших меблів вдома у самотньої підопічної Хеседу	Підопічні та учасники програм Хеседу	7	Офлайн, Вдома у підопічного Хеседу
14.02.2025 17.02.2025	Майстер-клас до свята Ту-бі Шват	Творчій майстер-клас: Ту-бі Шватне дерево – мистецтво плетіння з ниток та намистин	Жіночий клуб	24	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
14.02.2025	Свято Ту-би-Шват в Хеседі	Захід проводиться для учасників програм Хеседу	Учасники програм Хеседу	40	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
16.02.2025	Свято Ту бі-Шват	Творчій майстер-клас до свята, історія свята та його традиції, 7 видів плодів. Седер Ту бі-Шват	AJTJunior	20	Офлайн М. Черкаси
16.02.2025	Свято Ту-би-Шват для дітей в Хеседі	Захід проводиться для учасників програм «Сімейний клуб» та «Центр раннього розвитку дитини» в Хеседі	Учасники програм Хеседу	15	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
19.02.2025	Кулінарний майстер-клас	Виготовлення традиційних єврейських смаколиків	учасники проекту "Давай підключимось"	60	онлайн
20.02.2025	Відвідування волонтерами дітей в онкоцентрі	Проведення майстер- класу з декору в онкоцентрі	Діти з онкоцентру	10	Офлайн, Черкаси Дитячий Обласний онкологічний диспансер
23.02.2025	День єврейської родини	Захід відпочиваючий, доповнений вікторинами, конкурсами, кулінарним майстер-класом.	Учасники програм Х«Сімейний клуб», «Підлітковий клуб», Хеседу	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
23.02.2025	Ролердром	Відвідування ролердрому	AJTJunior	15	Офлайн М. Черкаси

26.02.2025	Клуб веселих та кмітливих	Цікаві тести та вікторини на єврейську тематику(літературне, зображувальне та музичне мистецтва)	учасники проєкту "Давай підключимось"	60	онлайн
28.02.2025	Бесіда про єврейську традицію	Розповідь про бесамім. Майстер-клас по виготовленню бесаміма	Жіночий клуб	12	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу